**Trabajo práctico N°2**

**6 de abril: “Día mundial de la Actividad Física”**

Cuestionario para responder en familia:

1. ¿Qué se festeja el 6 de abril en todo el mundo?
2. ¿Para qué sirven los días internacionales?
3. Definir el ***concepto de SALUD*** según la ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (*O.M.S*).
4. ¿Qué es un **factor de riesgo**?
5. ¿Qué es la *obesidad*?
6. ¿Qué es el Índice de Masa Corporal (**IMC)**? ¿Para qué sirve?
7. ¿Qué porcentajes de *Obesidad* y *Sobrepeso* tiene **Argentina** en la actualidad? Contame donde recopilaste la información.
8. ¿Qué es una PANDEMIA?
9. ¿Qué es el *CORONAVIRUS*?
10. ¿Qué relación existe entre los factores de riesgo y el CORONAVIRUS?
11. ¿Qué se festeja el 7 de abril en todo el mundo?
12. ¿Realizás alguna actividad física programada? ¿Cuál? ¿Cuántas veces/tiempo por semana?
13. ¿Cuánto tiempo de actividad física recomienda hacer por día la ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (*O.M.S*) para jóvenes de tu edad?