

TP N°1 . EDUCACIÓN FÍSICA - AÑO : 5<sup>TO</sup>

- 1) DEFINIR QUÉ ES LA ENTRADA EN CALOR. ¿CUÁLES SON LAS FASES?  
C
- 2) ¿CUÁLES SON LAS CAPACIDADES CONDICIONALES? ¿CUÁLES SON LAS  
C  
CAPACIDADES COORDINATIVAS? DAR EJEMPLO DE C/U.
- 3) EXPLICAR BREVEMENTE 3 REGLAS DE VOLEY Y 3 REGLAS  
DE HANDBALL.